



## FREGUESIA DE BERTIANDOS

# AVISO

Neste inverno não deixe que a gripe o apanhe desprevenido. Contacte o seu Centro de Saúde e vacine-se de outubro até final do inverno. Apesar de ser uma doença, habitualmente benigna, a gripe pode provocar complicações graves.

Se tiver mais de 65 anos ou conviver com familiares/amigos/vizinhos com 65 ou mais anos saiba que a vacina contra a gripe é gratuita nos centros de saúde.

Não necessita de receita médica, nem de guia de tratamento e não paga taxa moderadora.

Para mais informações [www.portaldoutente.pt](http://www.portaldoutente.pt) ou [www.dgs.pt](http://www.dgs.pt).

**Tem 65 anos ou mais?**  
**Vacine-se gratuitamente**  
**no Centro de Saúde.**  
**De Outubro até ao final do Inverno.**  
Mais informações em [www.portaldoutente.pt](http://www.portaldoutente.pt)

GOVERNO DE PORTUGAL  
MINISTÉRIO DA SAÚDE

DGS  
SAÚDE PÚBLICA  
COORDENAÇÃO

SPMS  
Serviços Partilhados do Ministério da Saúde

A Secretaria da Junta de Freguesia de Bertandos

Bertiandos, 16 de novembro de 2016

